



# GLÜCKSSPAZIERGANG

## UND FRÜHSTÜCK BEIM WEINGUT WINTER

### **Wann?**

19. Juni 2022 Start: 08:30 Uhr

### **Wo?**

Start/Ziel Parkplatz Weingut Winter 2123 Hautzendorf Kellergasse 2  
Route entlang des Gesunde Gemeinde Schrittweges (3,6km)

### **Wie viel?**

Beitrag pro Person 10€ (geführter Glücksspaziergang inklusive Frühstück)  
Den Rest sponsert die Gesunde Gemeinde

### **Was?**

Die Psychologin Heide-Marie Smolka gestaltet den Glücksspaziergang. Sie ist davon überzeugt: Zufriedenheit liegt nicht im zufälligen Glückstreffer, sondern Glücklichessein können wir lernen. Ihr Fokus liegt auf dem, was uns gesund hält und stärkt.

Lassen Sie sich von ihren Inputs und ihrer Motivation auf Ideen bringen, die in Ihren Alltag einfließen können.



Anmeldungen ab sofort möglich - nähere Auskünfte bei Maria Schmid  
Tel. 0680-2318147 oder [gesundeskreuttal@gmail.com](mailto:gesundeskreuttal@gmail.com)